

Invertí en tu futuro
Aprendé con Cursos UBA

TEMARIO DEL CURSO COACHING ONTOLÓGICO (Nivel 2)

CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (Nivel 2)

MODALIDAD ONLINE



OBJETIVOS DEL CURSO

Comprender en qué medida el ser humano crea su propia realidad a partir de la manera que tiene de mirar al mundo y accionar.

Que el alumno conozca al Coaching ontológico como generador de procesos de cambio a partir del mejoramiento del acto de comunicación de los individuos para lograr mejores vínculos.

DIRIGIDO A

Estudiantes, empleados y todas aquellas personas que deseen alcanzar nuevas metas en la vida a partir de iniciar un camino en el desarrollo personal y profesional.

HERRAMIENTAS

El curso brinda herramientas para:

- Comprender y reconocer como la propia persona es motor y generador de cambio a partir de las acciones que realiza, según su observador.
- Identificar en qué medida las emociones intervienen en todo vínculo y comunicación con uno mismo y con el otro.

TEMARIO DEL CURSO

- UNIDAD 1** **BIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES**
 - Brecha
 - Multiverso – Autopoiesis (Maturana)
 - Emoción para la Acción
- UNIDAD 2** **DISEÑO DE FUTURO**
 - Visión – Misión – Estrategia
 - Distorsiones cognitivas
 - Liderazgo creativo
 - POP como herramienta para Calidad de Vida
 - La escucha (Echeverría)
- UNIDAD 3** **EMOCIONES PARA LA ACCIÓN**
 - Inteligencia emocional en la era de la disrupción
 - Emociones como predisposiciones para actuar
 - Paradigmas. Paradigmas en acción
- UNIDAD 4** **HABLAR RESPONSABLE**
 - Somos seres lingüísticos. Columna Izquierda
 - Juicios que se sostienen y estados de ánimo
 - Mirada sistémica
 - Escalera de Inferencia

 (011) 4836-2539

 11 2476-0101

 info@cursos-uba.com.ar

 www.cursos-uba.com.ar

CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (Nivel 2)

MODALIDAD ONLINE



DURACIÓN

El curso tiene una duración de 5 clases de 2hs.

MODALIDAD

ONLINE. Videoconferencia a través de plataforma ZOOM.

MATERIALES

El material utilizado se trabajará en clase.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar el curso se entrega un certificado de Asistencia en formato digital.


Los alumnos que comiencen el curso online a través de Zoom deberán finalizarlo por la misma plataforma.

TEMARIO DEL CURSO

UNIDAD 5

BIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

- Niveles de conciencia - Dinámica Espiral
- Ventana de Johari
- Tiempos diferentes producen mentes diferentes
- Guiones

 (011) 4836-2539

 11 2476-0101

 info@cursos-uba.com.ar

 www.cursos-uba.com.ar



CURSOS-UBA

LA MEJOR EDUCACIÓN, SIEMPRE