



TEMARIO  
DEL CURSO  
**COACHING  
ONTOLÓGICO**  
**NIVEL DOS**

Modalidad  
Online



Invertí en tu futuro

**APRENDÉ CON CURSOS UBA**



### OBJETIVOS DEL CURSO:

Comprender en qué medida el ser humano crea su propia realidad a partir de la manera que tiene de mirar al mundo y accionar.

Que el alumno conozca al Coaching ontológico como generador de procesos de cambio a partir del mejoramiento del acto de comunicación de los individuos para lograr mejores vínculos.

### DIRIGIDO A:

Estudiantes, empleados y todas aquellas personas que deseen alcanzar nuevas metas en la vida a partir de iniciar un camino en el desarrollo personal y profesional.

### HERRAMIENTAS:

El curso brinda herramientas para:

- Comprender y reconocer como la propia persona es motor y generador de cambio a partir de las acciones que realiza, según su observador.
- Identificar en qué medida las emociones intervienen en todo vínculo y comunicación con uno mismo y con el otro.

# CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO NIVEL DOS

MODALIDAD ONLINE

## UNIDAD 1: BIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

---

- Brecha
- Multiverso - Autopoiesis (Maturana)
- Emoción para la Acción

## UNIDAD 2: DISEÑO DE FUTURO

---

- Visión - Misión - Estrategia
- Distorsiones cognitivas
- Liderazgo creativo
- POP como herramienta para Calidad de Vida
- La escucha (Echeverría)

## UNIDAD 3: EMOCIONES PARA LA ACCIÓN

---

- Inteligencia emocional en la era de la disrupción
- Emociones como predisposiciones para actuar
- Paradigmas. Paradigmas en acción

## UNIDAD 4: HABLAR RESPONSABLE

---

- Somos seres lingüísticos. Columna Izquierda
- Juicios que se sostienen y estados de ánimo
- Mirada sistémica
- Escalera de Inferencia

### DURACIÓN:

El curso tiene una duración de 6 clases de 2hs.

### MODALIDAD:

ONLINE. Videoconferencia a través de plataforma ZOOM.

### MATERIALES:

El material utilizado se trabajará en clase.

### CERTIFICACIÓN:

Al finalizar el curso se entrega un certificado de Asistencia en formato digital.

Los alumnos que comiencen el curso online a través de Zoom deberán finalizarlo por la misma plataforma.

## UNIDAD 5: BIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

---

- Niveles de conciencia – Dinámica Espiral
- Ventana de Johari
- Tiempos diferentes producen mentes diferentes
- Guiones

 (+54) 11 4836-2539

 (+54) 9 11 2476-0101

 [info@cursos-uba.com.ar](mailto:info@cursos-uba.com.ar)

 [www.cursos-uba.com.ar](http://www.cursos-uba.com.ar)

 @CursosUBA

 /CursosUBA



**CURSOS UBA**

**LA MEJOR EDUCACIÓN, SIEMPRE.**

---