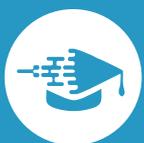


TEMARIO
DEL CURSO
**COACHING
HERRAMIENTAS
DE LIDERAZGO**

Modalidad
Online



Invertí en tu futuro

APRENDÉ CON CURSOS UBA



OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo de este curso es que el alumno/a incorpore nuevas competencias conversacionales que le permitirán ser más efectivo y estratégico en sus relaciones y en los objetivos que se plantee, como así también ampliar su capacidad de acción frente a los desafíos que el contexto le demande. Este curso le permitirá desarrollar su autoliderazgo y así poder obtener resultados extraordinarios ampliando su capacidad de acción.

DIRIGIDO A

Estudiantes, empleados y todas aquellas personas que deseen proponerse metas que hoy no están siendo alcanzadas, transitando un camino de autoconocimiento en pos de nuevas alternativas y cursos de acción obteniendo resultados de alto impacto.

HERRAMIENTAS:

- Aprender a autogestionarse.
- Aprender a comunicarse de forma efectiva.
- Aprender a gestionarse emocionalmente.
- Aprender a plantear objetivos y llevarlos a la acción.
- Aprender a ser el líder de tu propia vida.

CURSO DE COACHING HERRAMIENTAS DE LIDERAZGO

MODALIDAD ONLINE

UNIDAD 1: DOMINIOS DEL SER

Dominio del lenguaje, Dominio de las Emociones y Dominio Corporal.
Coherencia CEL (Cuerpo, Emoción y Lenguaje).
Realidad VS Percepción: Desarrollo del concepto de Distinción.

UNIDAD 2: MODELOS MENTALES Y APRENDIZAJE

Desarrollo del concepto y sus características. Factores que pueden influir en los modelos mentales. Filtros de los modelos mentales. Creación de modelos mentales. Resistencia al cambio. Técnicas para generar cambios.
- Aprendizaje: Desarrollo del concepto y sus características. Distinción entre Aprendizaje de primer y segundo orden. Descripción de los Enemigos del aprendizaje. Proceso de aprendizaje.

UNIDAD 3: DOMINIO DEL LENGUAJE

La escucha efectiva: Desarrollo del concepto y sus características. Herramientas para una escucha activa. Niveles de escucha. Conversaciones efectivas. Tipos de conversaciones. Diseño de conversaciones.
Coordinación de acciones: círculo de la promesa. Ofertas. Pedidos. Queja vs. Reclamo. Gestión del tiempo. Modelo smart.

DURACIÓN

El curso tiene una duración de 6 clases de 2hs.

MODALIDAD

ONLINE. Videoconferencia a través de plataforma ZOOM.

MATERIALES

El material utilizado se trabajará en clase.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar el curso se entrega un certificado de Asistencia en formato digital.

Los alumnos que comiencen el curso online a través de Zoom deberán finalizarlo por la misma plataforma.

 (+54) 11 4836-2539

 (+54) 9 11 2476-0101

 info@cursos-uba.com.ar

 www.cursos-uba.com.ar

 @CursosUBA

 /CursosUBA

UNIDAD 4: DOMINIOS DE LAS EMOCIONES

Emociones y estados de ánimo: Desarrollo del concepto y sus características.

Emociones básicas y complementarias.

El ciclo emocional. Origen de las emociones.

Gestión emocional. Diseño de emociones.

Confianza. Tres pilares de la confianza.

UNIDAD 5: DOMINIO CORPORAL - CAPACIDAD DE ACCIÓN (HERRAMIENTAS)

Comunicación no verbal: Concepto. Significados que transmite el lenguaje corporal.

Víctima o Protagonista. t. PNL: Significado. Sistemas representacionales:

- Visuales: Características, expresiones verbales - Ilustración.

- Auditivos. Características, expresiones verbales - Ilustración.

- Kinestésicos. Características, expresiones verbales - Ilustración.

Nota: Cada alumno/a trabajará en un proyecto personal (Rueda de la vida) donde aplicará todas las distinciones que va a ir aprendiendo en cada clase para que pueda llevarlo a la acción y cumplir con su objetivo planteado.



CURSOS UBA

LA MEJOR EDUCACIÓN, SIEMPRE.